

Packliste für Langstreckenflüge

- Eine kleine Handtasche
- Eine große Handtasche oder Rucksack
- Schlafmaske
- Ohropax
- Stoppersocken
- Travel-Zahnbürste und -creme
- Kopfhörer
- Nasenspray
- Feuchtigkeitspray
- Lippenpflege
- Hoodie/Pulli
- bequeme Hose (Jogginghose, weite Stoffhose, Leggings)
- Schal
- Nackenhörnchen
- Traveldecke
- Snacks
- Buch/Journal
- Kontaktlinsenbehälter & Brille
- Hautcreme/Moisturizer

Packing List for long-distance flights

- A small handbag
- A big handbag or backpack
- Sleep mask
- Earplugs
- Non-slip socks
- Travel toothbrush and -paste
- Headphones
- Nose spray
- Seawater spray
- Lip balm
- Hoodie/Pullover
- Comfy Pants (Sweatpants, wide pants, Leggings)
- Scarf
- Neck cushion
- Travel blanket
- Snacks
- Book/Journal
- Contact lenses case & glasses
- Skin-cream/Moisturizer